

Cómo convivir con sus compañeros del campo hasta que esté al día con sus vacunas contra el COVID-19



Higiene y precaución

Al volver del campo, hay que llevar mascarilla, lavarse las manos, usar desinfectante de manos y lavar la ropa de los trabajadores por separado.



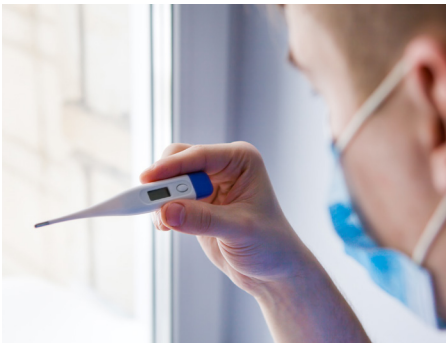
Casa limpia y segura

En los espacios comunes, mantenga al menos 6 pies de distancia (2 metros) de personas que puedan no estar vacunadas. No comparta los utensilios. Mantenga las superficies limpias.



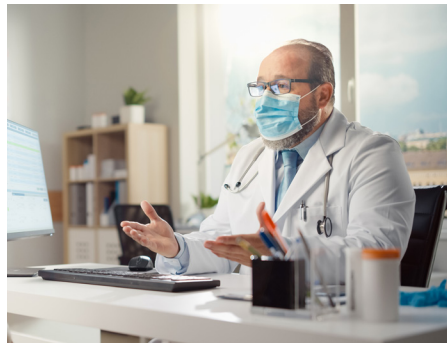
Personas de alto riesgo

Si usted o alguien en su hogar es de algo riesgo (personas mayores o con otras enfermedades) y no está vacunado, [tome precauciones adicionales de distanciamiento e higiene.](#)



Si alguien está enfermo

Si usted, o alguien en su hogar, tiene síntomas, debe aislarse de los demás y no compartir espacios comunes. Todas las personas en la casa deben usar mascarilla.



Ayuda médica

Las vacunas contra el COVID-19 son seguras. Todos nos debemos vacunar para protegernos y proteger a nuestras familias y amigos.



Vacúnese

Hay tres maneras sencillas de encontrar vacunas cerca de usted:

- Visite [vacunas.gov](https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/#/2020-08-11)
- Envíe un mensaje texto con su código postal al 822862
- Llame al 1-800-232-0233

Última revisión del contenido: 24 de febrero de 2022