

Protección para los trabajadores del transporte público, no deje que el COVID lo retrase

Use mascarilla: protéjase y proteja a los demás

- Los CDC recomiendan que todas las personas de 2 años o más (excepto personas con discapacidades que los previenen de usarla) usen mascarilla en transporte público y dentro de estaciones de transporte público porque ayuda a reducir la propagación del COVID.
- Use la mascarilla correctamente. La mascarilla se usa por encima de la nariz y la boca y se cambia frecuentemente.



Protección contra el COVID-19 en los medios de transporte público y en estaciones y centrales de transporte



- Manténgase al día con sus vacunas contra el COVID y reciba la vacuna actualizada tan pronto como sea elegible para protegerlo contra la variante ómicron. Reciba la vacuna actualizada contra el COVID ahora, si su última dosis fue antes de septiembre 2022; de lo contrario, espere 2 meses después de haber terminado su serie primaria.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón o use un desinfectante de manos con al menos un 60% de alcohol cuando no tenga acceso a agua y jabón.

Qué hacer si se enferma

- Si está experimentando síntomas del COVID-19, debe hacerse una prueba del COVID-19 inmediatamente y notificar a su empleador si da positivo.
- Hable con su doctor y siga las recomendaciones de los CDC para aislarse o solicitar asistencia médica. No debe regresar a su lugar de trabajo hasta que cumpla con los criterios necesarios para poder dejar de aislarse en casa.

