

¿POR QUÉ NECESITA SU HIJO VACUNARSE CONTRA EL COVID?



Cada padre/tutor legal tiene su propia razón para vacunar a sus niños. Vacunarlos es lo mejor que puede hacer para:

- proteger a sus niños de los peligros del COVID
- ayudarlos a que participen en las actividades que disfrutan de forma segura.

COVID puede ser peligroso para los niños

Muchos de los niños que se infectaron con COVID fueron hospitalizados y miles murieron.

No hay manera de saber cómo afectará el COVID a sus niños. Incluso, si sus niños son totalmente saludables, aún se pueden enfermar gravemente del COVID. Muchos de los niños que han sido hospitalizados con COVID no tenían otros problemas de salud.

Las vacunas contra el COVID son seguras para los niños

Las vacunas contra el COVID para los niños fueron cuidadosamente probadas en miles de niños que participaron en los estudios clínicos. Entre los que se vacunaron, se mostró que eran seguras.

Millones de niños en los Estados Unidos han recibido una vacuna contra el COVID.

Las vacunas contra el COVID para los niños funcionan

La evidencia muestra que funcionan muy bien para prevenir:

- enfermedad grave
- hospitalización
- muerte



Cómo hablarles a los adolescentes para que se vacunen

Es normal que los niños, y, especialmente los adolescentes, tengan preguntas y preocupaciones sobre las vacunas. Aquí hay consejos para hablar con sus niños sobre las vacunas, especialmente si están asustados o no quieren o sienten que no les hace falta:

- **Presente la vacunación como la única opción.** En vez de preguntarles a sus niños si se quieren vacunar, suponga que la respuesta es “sí”. Intente decirles algo como: “Vamos a recibir la vacuna”. Si aún lo dudan, pruebe estas otras recomendaciones.
- **Hábleles sobre la seguridad.** Explíqueles que COVID es peligroso y que las vacunas ofrecen la mejor manera de protegerse contra los peligros del COVID.
- **Escuche y responda con empatía.** Tome en serio las preocupaciones de sus niños y los sentimientos; por ejemplo: no les diga “tontos”. Al contrario, dígales algo como “Entiendo porque piensas o te sientes así.” Y luego ofrézcales información basada en datos verdaderos.
- **Ayude a sus niños a encontrar sus propias razones para vacunarse.** Hablar sobre las razones puede ser motivante, sea para protegerse ellos mismos, o para compartir más tiempo con amigos con menos riesgo de que alguien se enferme.

Haga que las vacunas sean menos estresantes y dolorosas para los niños pequeños



- Sea honesto con sus niños: las inyecciones pueden pinchar o arder, pero no duelen por mucho tiempo.
- Ayude a sus niños a ver las vacunas como algo bueno. Dígales que las vacunas los mantienen seguros de gérmenes que los pueden enfermar.
- No les cuente a sus niños cuentos de miedo ni los amenace sobre las inyecciones.



- Dele a su niño su cobija o juguete favorito para que lo pueda tener mientras le ponen la inyección.
- Tenga a su niño en una posición cómoda, como en sus piernas.
- Distraiga a su niño con un cuento, un video, o una conversación.
- Pregúntele al proveedor de vacunas, si tiene una crema o spray con anestesia para aplicarle antes de la inyección.



- Abraze y felicite a su niño.
- Recuérdele a su niño las razones por las que las vacunas son buenas. Dígale que su cuerpo es un guerrero contra los gérmenes que lo mantiene seguro y saludable.
- Considere darle una recompensa a su niño por vacunarse, como una actividad divertida y saludable o dándole una calcomanía.

Para encontrar vacunas contra el COVID para sus niños, visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).