

# ЗАЧЕМ НУЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬ РЕБЕНКА ПРОТИВ COVID-19?



Разные родители/опекуны вакцинируют своих детей по разным причинам. Вакцинация — лучший способ:

- защитить своего ребенка от опасных последствий инфицирования COVID,
- позволить своему ребенку безопасно участвовать в мероприятиях, которые ему нравятся.

## **COVID может быть опасным для детей.**

Многие дети в США, инфицированные COVID, были госпитализированы, тысячи умерли.

Невозможно предугадать, как на вашего ребенка повлияет COVID. Даже если ваш ребенок абсолютно здоров, он все равно может тяжело переболеть COVID. Многие дети, которых госпитализировали с COVID, не имели иных заболеваний.

## **Вакцины против COVID безопасны для детей.**

Вакцины против COVID для детей были тщательно протестированы, в клинических испытаниях приняли участие тысячи детей. Результаты вакцинации показали, что вакцины безопасны.

Миллионы детей в США получили вакцину против COVID.

## **Вакцины против COVID для детей работают.**

Фактические данные подтверждают, что вакцины против COVID для детей крайне успешно предотвращают:

- тяжелую форму заболевания;
- госпитализацию;
- смертельный исход.



## Как говорить о вакцинации с подростком?

Когда дети, преимущественно подросткового возраста, интересуются и задают вопросы о вакцинации — это нормально. Ниже приведены несколько рекомендаций о том, как говорить с ребенком, особенно если он боится вакцинироваться, не хочет или не чувствует в этом необходимости:

- **Сделайте вакцинацию выбором по умолчанию.** Вместо того, чтобы задавать ребенку вопрос о желании получить вакцину, предположите, что он дал положительный ответ. Попробуйте сказать что-то вроде: «Пойдем вакцинируемся». Если он все еще сомневается, следуйте другим советам, приведенным ниже.
- **Сделайте акцент на безопасности.** Объясните, почему коронавирус опасен и как вакцинация обеспечивает наилучшую защиту от опасных последствий инфицирования COVID.
- **Слушайте и сопереживайте.** Не относитесь к вопросам и чувствам своего ребенка пренебрежительно, например называя их глупыми. Вместо этого скажите: «Я понимаю, почему ты так думаешь или что ты чувствуешь». Затем поделитесь информацией, основанной на фактах.
- **Помогите ребенку найти причину для вакцинации.** Обсудите причину, которая может стать мотивацией к получению вакцины, будь то защита своего организма или возможность проводить время с друзьями, не подвергая никого риску заболеть.

## Сделайте вакцинацию менее стрессовой и болезненной для детей младшего возраста



- Будьте честны со своим ребенком: при уколах может возникнуть ощущение пощипывания или жжения, но они не причиняют длительной боли.
- Помогите ребенку воспринимать вакцины как благо. Скажите ему, что вакцины защищают организм от возбудителей инфекций, вызывающих заболевания.
- Не рассказывайте ребенку страшные истории и не запугивайте его уколами.



- Возьмите с собой плед или любимую игрушку, которую ребенок сможет обнять.
- Держите ребенка в удобном положении, например у себя на коленях.
- Отвлеките ребенка, например рассказом, видео или беседой.
- Спросите поставщика вакцины, есть ли у него обезболивающая мазь или спрей для предварительного нанесения.



- Обнимите и похвалите ребенка.
- Напомните ребенку о пользе вакцин. Скажите ему, что его организм будет вырабатывать антитела, защищающие от заболевания и поддерживающие здоровье.
- Рассмотрите возможность вознаграждения своего ребенка, например посещением развлекательного и полезного занятия или наклейкой.