



# لماذا يحتاج طفلك إلى لقاح كوفيد-19

لكل والدة(ة) وصبي أسبابهم الخاصة لتطعيم أطفالهم. تلقي اللقاح هو أفضل شيء يمكنك فعله:

- لحماية طفلك من مخاطر فيروس كوفيد.
- لتمكين طفلك من المشاركة بأمان في الأنشطة التي يستمتع بها.

## يمكن أن يكون كوفيد-19 خطيرًا على الأطفال.

من بين الأطفال المصابين بكوفيد في الولايات المتحدة، تم إدخال أكثر من 130,000 إلى المستشفى لتلقي العلاج وتوفي أكثر من 1,500.

لا توجد أي طريقة لمعرفة كيف سيؤثر فيروس كوفيد على طفلك. حتى وإن كان طفلك يتمتع بصحة جيدة، فلا يزال من الممكن أن يمرض بشدة جراء الإصابة بكوفيد. العديد من الأطفال الذين تم إدخالهم إلى المستشفى بسبب إصابتهم بكوفيد لم تكن لديهم مشكلات صحية أخرى.

## لقاحات كوفيد آمنة للأطفال.

خضعت لقاحات كوفيد المخصصة للأطفال لاختبارات شاملة، حيث شارك آلاف الأطفال في التجارب السريرية. ومن بين أولئك الذين تلقوا اللقاح، ثبت أنه آمن. تلقى ملايين الأطفال في الولايات المتحدة لقاح كوفيد.

## تكون لقاحات كوفيد للأطفال فعالة.

تُظهر الأدلة الواقعية أن لقاحات كوفيد

المخصصة للأطفال تُؤتي نتائجها المرجوة للوقاية من:

- المرض الشديد
- دخول المستشفى للعلاج
- الوفاة



## كيفية التحدث مع الطفل المراهق حول تلقي اللقاح.

من الطبيعي للأطفال، خاصةً المراهقين، أن تراودهم أسئلة ومخاوف حول تلقي اللقاح. فيما يلي بعض النصائح للتحدث مع طفلك، خاصةً إذا كان يخشى تلقي اللقاح أو لا يرغب أو يشعر بالحاجة إلى ذلك:

- **عجال تلقي اللقاح هو الخيار الافتراضي.** بدلاً من سؤال طفلك عما إذا كان يرغب في تلقي اللقاح، افترض أن الإجابة هي نعم. جرّب شيئاً مثل: "دعونا نذهب لتلقي اللقاح." إذا كان لا يزال مترددًا، فضع هذه النصائح الأخرى أدناه في الاعتبار.
- **عجال محور محادثتك حول السلامة.** اشرح سبب خطورة الإصابة بكوفيد وكيف يوفر تلقي اللقاح أفضل حماية ضد مخاطر كوفيد.
- **استمع واستجب بتعاطف.** لا تتجاهل مخاوف طفلك ومشاعره، على سبيل المثال، بوصفها بأنها "سخيفة". بدلاً من ذلك، رد بـ: "يمكنني أن أستوعب سبب شعورك أو تفكيرك بهذه الطريقة." ثم قدم معلومات قائمة على الحقائق.
- **ساعد طفلك في إيجاد أسبابه الخاصة للحصول على اللقاح.** قد يكون الحديث عن الأسباب محفزًا، سواء كان ذلك لحماية أنفسهم أو التمكن من قضاء الوقت مع الأصدقاء مع تقليل خطر إصابة أي شخص بالمرض.

## اجعل جرعات تلقي اللقاح أقل تسببًا في التوتر والألم للأطفال الأصغر سنًا

- كن صادقًا مع طفلك: تسبب الجرعات الشعور بالقرص أو الوخز، لكنها لا تؤلم لفترة طويلة..
- ساعد طفلك على رؤية اللقاحات على أنها أمر جيد. أخبره أن اللقاحات تحافظ على وقايته من الجراثيم التي قد تصيبه بالأمراض.
- لا تخبر طفلك بقصص مخيفة أو تهدده بالحقن.
- ضر لعبة أو بطانية مفضلة لطفلك ليحتضنها.
- مل طفلك في وضع مريح، مثل وضعه على حرك.
- قم بإلهاء طفلك عن طريق سرد قصة أو مقطع فيديو أو إجراء محادثة على سبيل المثال.
- اسأل مقدم اللقاح عما إذا كان لديه مرهم أو رذاذ مخدر لوضعه مسبقًا.
- احضن طفلك وامدحه.
- ذكّر طفلك بسبب كون اللقاحات مفيدة. أخبره أن جسمه يقوم بالفعل بصنع عناصر محاربة الجراثيم للحفاظ على سلامته وصحته.
- ضع في اعتبارك مكافأة طفلك، على سبيل المثال بنشاط ممتع أو صحي أو منحه ملصقًا.



لمعرفة أماكن تقديم لقاحات كوفيد لطفلك قم بزيارة [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov).